

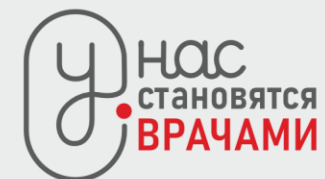


ДЕНТОФОБИЯ У ДЕТЕЙ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, ЭТИОЛОГИЯ И МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ

Сафронова В. В.

Кафедра клинической психологии

ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный
медицинский университет»



г. Кемерово



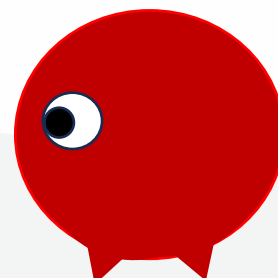
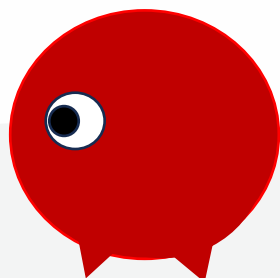
Дентофобия

Страх перед посещением стоматолога или перед проведением любых манипуляций в ротовой полости, часто проявляющийся в избегании осмотров врача и сопровождающийся вегетативными реакциями: учащённым сердцебиением, повышением артериального давления, потливостью и т. д.



К числу наиболее распространённых причин возникновения страха перед посещением врача-стоматолога относятся:

- негативный предшествующий опыт пациента
- негативный опыт референтного окружения
- влияние родителей
- медиафактор
- неудовлетворительная гигиена полости рта
- переживание беспомощности и утраты контроля



Триада «ребёнок - врач –родитель»





Золотой стандарт метод «Расскажи-покажи-сделай» (TSD)

- **«Расскажи»** («Tell») Врач объясняет ребёнку словами, что будет происходить во время процедуры, используя понятные и игровые термины.
- **«Покажи»** («Show») Врач демонстрирует инструмент или движение на примере, даёт потрогать или увидеть что-то наглядно.
- **«Сделай»** («Do») Только после этих шагов врач приступает к манипуляции во рту пациента.





- Эффективное управление страхом требует комбинации методов: от классической поведенческой модификации до использования цифровых технологий (игры, видео) и арт-терапии. Приоритетным направлением является персонализированный подход, учитывающий уровень тревожности и психологический статус ребенка, что позволяет снизить потребность в медикаментозной седации и сформировать позитивное отношение к стоматологическому здоровью в долгосрочной перспективе.





Источники и литература:

- 1.Ваганов П.Д. Периоды детского возраста. Медицинский научный и учебно-методический журнал. 2005; (28):3-16.
- 2.Васянина А. А. Лечение зубов у детей с негативным отношением к стоматологическим манипуляциям. Медицинская психология. 2008;18.
- 3.Велиева С. В. Диагностика психических состояний детей ДОШКОЛЬНОГО возраста. СПб: Речь, 2007. 240 с.
- 4.Карлаш А.Е., Журбенко В.А., Семёнова А.В. Влияние типа поведения ребенка и иных факторов на развитие дентофобии перед стоматологическим приемом. Университетская наука: взгляд в будущее. 2018;498-500 EDN: XNOTVZ.
- 5.Коваленка Е.Ю., Волков В.А. Патогенез дентофобии. Кубанский научный медицинский вестник. 2007;(1-2):75-77 EDN: HZMJCJ.
- 6.Корчагина В.В. Роль психологической адаптации в достижении стоматологического здоровья детей раннего возраста. Стоматология детского возраста и профилактика. 2007; (3):65-71 EDN: IBNKZR.
- 7.Кручинин В.Ю. Изменение психо эмоционального состояния пациентов на фоне стоматологического лечение. Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2014;(7):50-52 EDN: SEXGIP.
- 8.Терехова Т.Н., Ковальчук Н.В., Леонович О.М. Профессиональное общение на детском стоматологическом приеме. Современная стоматология. 2014; (2):61-63.
- 9.Терехова Т.Н. Профессиональное общение на детском стоматологическом приеме. Современная стоматология. 2014;(2):61-63.
- 10.Шломина А.М., Махмудова А.Г. Опре деление уровня дентофобии у детей дошкольного возраста по результатам анализа рисуночных тестов. Бюллетень медицинских Интернет конференций. 2013;3(3):753-753 1 D: 2013-03- 5-1-2639.
- 11. Никольская И.А., Анисимова Е.Н., Копецкий И.С., Анисимова Н.Ю., Катюхина В.А. Выбор способа коррекции тревоги у детей 4-12 лет перед стоматологическим лечением. Стоматология детского возраста и профилактика. 2025;25(1):33-39. <https://doi.org/10.33925/1683-3031-2025-870>

Спасибо за внимание!

